

2015 年郑州旅游职业学院学生“阳光杯”羽毛球比赛竞赛规程

一、竞赛时间与地点

比赛时间：2015 年 4 月 28 日----5 月 12 日

比赛地点：学院体育馆

二、参加单位与竞赛项目

1、参赛单位：郑州旅游职业学院各系

2、竞赛项目：团体赛，包含男单，女单，男双，女双，混双。

三、竞赛办法

1、每个系一支代表队，队员人数最少不得少于 2 男 2 女。队员在各项目比赛时可以兼项，每名队员兼项不得超过两项。

2、比赛顺序为男单-女单-男双-女双-混双，采用单淘汰赛制。五场三胜制，每场比赛三局二胜。比赛采用每球得分制，每局 11 分，10 平后必须有一方超出对方 2 分，本局才算结束，超出一方为胜。如果双方比分打成 19 比 19，则率先得到第 20 分的一方取胜。

3、比赛对阵关系在抽签之后完成公布。

4、比赛双方须交验有效证件，否则不得报到参赛。

四、运动员资格

1、参赛运动员必须是我院有正式学籍的在校生；

2、参赛运动员身体健康并适合参加剧烈运动。

五、竞赛规则

比赛采用国家体育总局审定的最新《羽毛球竞赛规则》； 其根据具体情况进行修改。

六、录取名次与奖励

对获得前三名的运动队颁发奖品和荣誉证书。

七、报名

2015年4月27日下午16:20在艺术体育部报名，抽签。联系人：罗军，联系电话：13700882750。报名时须交验：电脑打印并经系部负责人签字的报名表、运动员有效证件。

八、其他事项

- 1、裁判员由主办单位指定。
- 2、如果遇到特殊活动则比赛日期顺延。
- 3、比赛需提前到场准备，迟到10分钟视为弃权。参赛队员需带有效证件放在裁判台以备对方查验。

九、本规程解释权属主办单位，未尽事宜，另行通知

附表:

报名资格审查表

序号	姓名	性别	出生年月	学生证号	年级专业	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
(系) 意见 (盖章):						
年 月 日						
校医院意见 (盖章):						
年 月 日						

填表人: 电话:

2015 年 月

2015 年郑州旅游职业学院学生“阳光杯”乒乓球比赛竞赛规程

一、

竞赛日期和地点

2015 年 4 月 28 日-5 月 12 日在体育馆举行。

二、参加单位与竞赛项目

1、参赛单位：郑州旅游职业学院各系

2、竞赛项目：团体赛

三、竞赛办法

1、我院各系各报名一支代表队参赛。每个参赛单位可报领队 1 名，教练 1 名，男运动员 2 名女运动员 1 名。比赛采用（A-X,B-Y,C-Z,A-Y,B-X）的对阵方式，A、B、X、Y、为双方男子队员；C、Z 为双方女子队员。每个团体比赛采用五场三胜制，每场比赛采用三局两胜 11 分制，2 球换发，10 平之后每球换发；并且领先 2 分者胜出。

2、比赛采用淘汰赛和附加赛，决出前三名。

3、比赛对阵采取随机抽签决定。

4、比赛使用器材统一由艺体部提供。

四、运动员资格

1、参赛运动员必须是我院有正式学籍的在校生；

2、参赛运动员需身体健康并适合参加体育运动；

五、竞赛规则

1、除规程单独规定的规则外，其余执行最新的《乒乓球》

赛规则》。

六、录取名次与奖励

对获得前三名的运动队颁发奖品和荣誉证书。

七、报名

1. 各系队员必须是我校在校生，比赛双方在比赛前携带有效证件查验。如有冒名参赛或资格不符者，取消该单位参赛资格。

2. 各参赛运动员（队）于4月27日前将参赛报名表（见附件）交艺术体育部体育教研室，联系人：罗老师，联系电话：13700882750，报名表详见附件。

八、裁判员

比赛裁判员由艺术体育部选派。

九、如有未尽事宜另行通知。

附表：

报名资格审查表

序号	姓名	性别	出生年月	学生证号	年级专业	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
<p>(系) 意见 (盖章):</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>						
<p>校医院意见 (盖章):</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>						

填表人： 电话：

2015 年 月

2015 年郑州旅游职业学院学生“阳光杯”排球比赛竞赛规程

一、竞赛时间与地点

比赛时间：2015 年 5 月 20 日---5 月 24 日

比赛地点：学院排球场

二、参加单位与竞赛项目

1、参赛单位：郑州旅游职业学院各系

2、竞赛项目：男、女子垫球对抗赛、发球比赛

三、竞赛办法

1、以系为单位，各系限报男、女各 1 个队；

2、各系限报领队 1 人、教练员 1 人、运动员人数控制在 10 人以内。可以兼报两项比赛。报到时须交验有效证件，否则不得报到参赛。

3、垫球对抗赛：每方两名队员参赛，1 男 1 女，使用 1 个排球，以排球网为界线，双方队员在各自限定的比赛区域内（9 米×4 米）进行隔网垫球对抗。发球时发球的一方一名运动员将球抛给同伴，由同伴将球垫到对方场区；然后比赛开始。不允许扣球，不允许跳起拦网。当球成死球时允许替换，但必须保证 1 男 1 女上场比赛。比赛采取分组淘汰制。11 分制，15 分封顶，成绩领先者胜出，其他规则参见国际排联竞赛规则。

4、发球比赛：每支队伍 5 名队员，抽签顺序进行比赛。参赛队员站在发球区用一只手将球击到对面场区。每名参赛队员：

球 5 次，其中球的落点在 3 米线以内、两边边线 1 米以内及端线 1 米以内得 2 分，其余 1 分。按照得分多少排定名次。比分相等者通过 5 球一轮的加赛决出胜负。

四、运动员资格

- 1、参赛运动员必须是我院有正式学籍的在校生；
- 2、参赛运动员需身体健康并适合参加排球运动者；

五、竞赛规则

- 1、除场地线区规格外，其余规则执行最新《排球竞赛规则》。

六、录取名次与奖励

1、分别对获得垫球比赛前三名的运动队和发球比赛前 8 名的运动员颁发奖品和荣誉证书。

七、报名

2015 年 5 月 17 日下午 16:20 在艺术体育部报名，抽签。联系人：罗军，联系电话：13700882750 报名时须交验：电脑打印并经系部负责人签字的报名表、运动员有效证件。

八、其他事项

- 1、裁判员由主办单位选派；
- 2、如果遇到天气原因或特殊活动则比赛日期顺延。
- 3、比赛需提前到场准备，迟到 10 分钟视为弃权。参赛队员需带有效证件放在裁判台以备查验。

九、本规程解释权属主办单位，未尽事宜，另行通知

附表

报名资格审查表

序号	姓名	性别	出生年月	学生证号	年级专业	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
<p>(系) 意见 (盖章):</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>						
<p>校医院意见 (盖章):</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>						

填表人: 电话:

2015 年 月 日

2015 年郑州旅游职业学院学生“阳光杯”网球比赛竞赛规程

一、竞赛时间与地点

比赛时间：2015 年 5 月 22 日---5 月 24 日

比赛地点：学院网球场

二、参加单位与竞赛项目

1、参赛单位：郑州旅游职业学院各系。

2、竞赛项目：击球入筐、拍球接力。

三、竞赛办法

1、每支参赛队至少 5 名队员，男女不限；可以兼报。

2、凡参赛运动员应穿着运动服装和鞋上场比赛，运动员球拍自备或使用赛事承办方提供的统一器材。

3、其他如遇天气原因无法比赛，则时间顺延或另行通知。

四、运动员资格

1、参赛运动员必须是我院有正式学籍的在校生。

2、参赛运动员须身体健康并适合参加体育运动者。

五、竞赛规则

1、击球入筐

运动员不限男女，站在指定的位置，自己抛球将准备好的 20 个网球，击入相距 5M 的筐内，击进的个数为该运动员的比赛成绩。

运动员在击球的过程中越过指定的位置将判失去这次的得分机会。

运动员将球击打进入筐内后，球又弹出来算此球进筐有效。

运动员可保持球落地或不落地将球击打出去，一次击球结束后可以越过指定位置。

运动员成绩按照进入筐内球的数目排名。

2、拍球接力

5名运动员（3男2女）依次进行接力地运用网球拍对地拍球，从起点出发到达10M处标记物后绕回，将球和球拍交给另外一名运动员，5名运动员总共用时多少为该团队比赛成绩（另外加上罚时）。

在拍球的过程中选手单手持拍，握拍不能够超过拍柄与拍颈交界处。

比赛过程中运动员如果将球失去控制，找回后，回到落球处继续比赛。

比赛过程拍球跑动中运动员不能用手接触球。接触一次将罚时1秒。

在交换球和球拍时球掉落可以用手将球捡起继续拍球比赛。（不罚时）

每名运动员仅能够有一次比赛机会不能够多次参赛。

六、录取名次与奖励

拍球接力对获得前三名的运动队颁发奖品和荣誉证书；击球入框对获得前8的运动员颁发奖品和荣誉证书。

七、报名

2015年5月17日下午16:20在艺术体育部报名，抽签。联系人：罗军，联系电话：13700882750报名时须交验：电脑打印并经系部负责人签字的报名表、运动员有效证件。

八、其他事项

1、裁判员由主办单位指定。

2、如果遇到天气原因或特殊活动则比赛日期顺延。

3、比赛需提前到场准备，迟到 10 分钟视为弃权。参赛队员需带有效证件放在裁判台以备查验。

九、本规程解释权属主办单位，未尽事宜，另行通知

附表：

报名资格审查表

序号	姓名	性别	出生年月	学生证号	年级专业	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
<p>(系) 意见 (盖章):</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>						
<p>校医院意见 (盖章):</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>						

填表人： 电话：

2015 年 月

2015 年郑州旅游职业学院学生“阳光杯”足球趣味竞赛规程

一、竞赛时间与地点

比赛时间：2015 年 5 月 27 日---29 日

比赛地点：学院田径场

二、参加单位与竞赛项目

1、参赛单位：郑州旅游职业学院各系

2、竞赛项目：颠球赛、男子角球射门、男子远射大赛

三、竞赛办法

1、以系为单位，各系一个队颠球比赛不分男女；

2、各系限报领队 1 人、教练员 1 人、每项比赛限报 5 人以内，可以兼报。报到时须交验有效证件，否则不得报到参赛。

四、运动员资格

1、参赛运动员必须是我院有正式学籍的在校生；

2、参赛运动员需身体健康并适合参加排球赛者；

五、竞赛规则

1、颠球比赛：参赛队员不分男女，运动员在一个限定的区域内（4x4 米）用手抛或用脚挑起球开始，当球落地或颠球者离开限定区域时结束，每人 3 次机会，以最多一次作为最终成绩。次数多者胜。

2、角球射门：限男生。每支队伍 5 人以内，每人在两个角球角直接射门 3 次，最终成绩为 6 次射门的进球总数，如遇成

相等则双方进行加赛；方式按照足球点球规则踢角球进行，决出胜负。

3、远射大赛：限男生。在足球场半场如图位置

球在不落地的情况下入门，进球多者胜出。如遇成绩相等则双方进行加赛；方式按照足球点球规则踢远射进行，决出胜负。

六、录取名次与奖励

对获得前 8 名的运动员颁发奖品和荣誉证书。

七、报名

2015 年 5 月 24 日下午 16:20 在艺术体育部报名，抽签。联系人：罗军，联系电话：13700882750 报名时须交验：电脑打印并经系部负责人签字的报名表、运动员有效证件。

八、其他事项

- 1、裁判员由主办单位选派；
- 2、如果遇到天气原因或特殊活动则比赛日期顺延。
- 3、比赛需提前到场准备，迟到 10 分钟视为弃权。参赛队员需带有效证件放在裁判台以备查验。

九、本规程解释权属主办单位，未尽事宜，另行通知

附表

报名资格审查表

序号	姓名	性别	出生年月	学生证号	年级专业	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

(系) 意见 (盖章):

年 月 日

校医院意见 (盖章):

年 月 日

填表人: 电话:

2015 年 月